

## **Rothenburg 2006**

Dit jaar vond de 37<sup>e</sup> editie van het TCM-congres in Rothenburg plaats, met als thema “Relieving stress with Chinese Medicine”. Door de enthousiaste verhalen van de redactieleden die in 2005 dit congres bezocht hebben, besloot ik om er dit jaar heen te gaan en daar heb ik geen moment spijt van gehad!

### *Dinsdag*

Een paar uur later dan gepland door “Stau” op de Duitse Autobahn kom ik aan in het via internet besproken hotel met authentieke Duitse Stube. Buiten is het volop voorjaar en schijnt de zon, ook de omgeving is mooi en ik krijg al snel een vakantiegevoel. De pizzeria aan de overkant ga ik uitproberen. Best ingewikkeld om ergens in mijn eentje te gaan eten; ik neem een boek mee, dan heb ik wat te doen...

### *Woensdag*

Het hart van het congres bevindt zich in het Wildbad conferentiecentrum wat een kwartier lopen van mijn hotel ligt, net buiten de oude stadsmuren. Op het terrein van het voormalige kuuroord aangekomen, daal ik een lange trap af (zijn het 282 treden of 345? Ik raak de tel kwijt..) door een prachtige park waar je alleen het geluid hoort van vogels. En van de andere acupuncturisten die ook op weg zijn naar het Wildbad natuurlijk...

Bij het secretariaat aangekomen ontvang ik de benodigde batches en kaarten voor de verschillende dagen waar ik me voor heb ingeschreven. Daarbij krijg ik een kleurige map met daarin alle informatie over de verschillende lessen, de docenten, het rooster en de plattegronden. Vanaf nu ben ik, net als de andere congresgangers duidelijk herkenbaar in de stad zelf, later blijkt de map ook een handig hoofddekseel bij een flinke regenbui. Mijn eerste lesdag is in een zaal in het oude stadscentrum, dus klim ik alle 282 treden weer omhoog. Wat zal mijn conditie goed zijn aan het eind van deze week!

Deze dag heb ik gekozen voor een Qi Gong cursus gegeven door Gordon Faulkner uit Schotland. Gordon leert ons een vorm die hij speciaal voor vandaag heeft samengesteld en hij vertelt over de achtergronden van Qi Gong en de verschillende scholen. Om thuis verder te kunnen oefenen wordt er een DVD gemaakt en de hele week zijn er ‘s morgens vroeg herhalingslessen. Hoewel ik de cursus de moeite waard vind, weet ik nu al dat ik dit thuis niet ga oefenen. Ik ken al een aantal vormen en aan het trainen daarvan heb ik mijn handen vol.

### *Donderdag*

Vandaag begint het congres met korte lezingen. Zo krijg je een impressie van de specifieke deskundigheid van de verschillende docenten en kun je beter geïnformeerd je keuze maken. Ik besluit om ‘s middags de cursus bij Richard Tan te volgen, hij geeft les in een vorm van meridiaantherapie. Vandaag gaat het over pijnbestrijding binnen dit systeem, wat gebaseerd is op het diagnostiseren van de aangedane meridiaan en het behandelen van de balancerende meridiaan. Met behulp van vrijwilligers uit de zaal wordt een demonstratie gegeven van de directe werking hiervan op enkelvoudige pijn; bij een goed gekozen punt gaat de pijn binnen korte tijd weg. Het wegtrekken van de pijn bevestigt je diagnose. Ook kan de pijn zich verplaatsen; dan moet er een ander punt geprikt worden waarna de pijn alsnog verdwijnt. De les is zeer praktijkgericht en het is de bedoeling dat je de nieuw verworven kennis meteen kunt toepassen bij je cliënten. Verderop in deze Huang Ti staat een interview met deze docent.

### *Vrijdag*

Het aanbod van cursussen is groot en een aantal van de aanwezige docenten komt niet vaak in Nederland, wat de keuze lastig maakt. Zal ik vandaag naar Julian Scott of ... Uiteindelijk besluit ik om nogmaals naar Richard Tan te gaan; zijn les over het balanceren van meridianen heeft me geraakt, ik wil er meer van weten. Deze cursus duurt de hele dag, een uitleg over drie andere balanssystemen volgt en ik wordt steeds nieuwsgieriger naar de werking hiervan in de praktijk. Bij het verlaten van de zaal zie ik dat voorbereidingen voor de "TCM-dinnerparty" van vanavond in volle gang zijn. Dat belooft wat!

De "TCMdinnerparty" bestaat uit een luxe diner met live muziek in een zaal vol collega's uit diverse Europese landen. Ik zit aan een tafel met een internationaal gezelschap van Zwitsers, Engelsen en Duitsers. Links van mij spreek ik Engels, rechts van mij Duits; goed voor mijn talen. Na het overheerlijke eten volgt de "never-ending TCM Dance"; een zeer geliefd en jaarlijks terugkerend onderdeel van het congres. De lichten gaan in de disco-stand, dansmuziek wordt opgezet en binnen enkele minuten is de dansvloer vol. Hier kun je je nog eens heerlijk uitleven.

#### *Zaterdag*

Deze ochtend geen cursus voor mij, het was laat gisteravond. Ik besluit om de stad te gaan bekijken, wat zeer de moeite waard is.

's Middags volg ik een "herb-tasting workshop" van Jeremy Ross. Voor elke deelnemer staan tien flesjes met kruidentinctuur klaar. Deze worden geproefd en op een scorelijst wordt genoteerd wat de smaak is, de temperatuur en de richting van energie. De kruiden met looistoffen lijken van je tong een stuk leer te maken, andere kruiden zijn juist heel bitter en vooral het proeven van Capsicum geeft veel consternatie. Ook Jeremy zelf loopt behoorlijk rood aan van een druppeltje van deze tinctuur. Rondom mij worden overal zakdoekjes gepakt om loopneuzen en tranende ogen mee te deppen. De sfeer in de zaal wordt hilarisch; het is duidelijk dat de energie van de Spaanse Peper sterk opstijgend en naar buiten gericht is. Met behulp van Zoethout wordt het effect van de Capsicum op slijmvliezen en energie gekalmeerd. De tincturen mogen mee naar huis, kun je ze zelf nog eens proberen, of je familieleden ermee lastig vallen...

Op zondag, de laatste dag, heb ik les in het congresgebouw zelf, in een zaal met prachtige glas-in-lood ramen. Ik volg nogmaals les van Dr. Tan over meridianen, seizoenspunten en de hexagrammen van de I Tjing. Zijn kennis fascineert me en ik heb zin om ermee te gaan werken in mijn praktijk.

Het bezoeken van dit professioneel georganiseerde congres was voor mij zeer de moeite waard. Er waren veel interessante sprekers en ik was aangenaam verrast door de sfeer. Het werkte inspirerend om met zoveel acupuncturisten bij elkaar te zijn en collega's te ontmoeten uit naburige landen. Lessen die in het Engels werden gegeven, werden simultaan vertaald naar het Duits waardoor het tempo wat afnam. Dit stoorde mij echter niet; omdat ik beide talen goed versta kon ik meegenieten van de samenwerking tussen vertaler en docent en de grapjes die over en weer gingen. Ik verheug me nu al op het congres van volgend jaar. Het thema zal dan zijn "psyche en lichaam" en "transmissie Oost-West". Meer informatie is te vinden op [www.tcm-congress.de](http://www.tcm-congress.de).

Begga Pistorius

[www.groningenacupunctuur.nl](http://www.groningenacupunctuur.nl)