

De Balansmethode; direkt, diepgaan en efficiënt werken met acupunctuur. Deel 2

De meridianen vormen met al hun verbindingen een netwerk waarmee je, door het prikken van acupunctuurpunten, het hele lichaam kunt bereiken. In de methode van Richard Tan wordt de werking van het meridiaanetwerk geoptimaliseerd door punten op de meridianen te kiezen die elkaar uitbalanceren. Zo krijg je sterk werkzame puntcombinaties waarmee je niet alleen pijn, maar ook een heel scala aan andere klachten kunt behandelen.

In het vorige artikel in de Huang Ti van december 2008, schreef ik over behandeling van pijn en blessures met de balansmethode. Omdat dit een goede start is als je met deze methode wil gaan werken, ga ik in dit artikel verder in op dit onderwerp.

Allereerst begin je bij het behandelen van pijn met de vaststelling in welke meridiaan of meridianen het probleem zit. Daarna kijk je welke meridianen de aangedane meridiaan in balans kunnen brengen. Dan pas kies je het gebied en de punten die je gaat prikken.

Een meridiaan kun je uitbalanceren met drie tot vijf andere meridianen. Er zijn dus altijd meer mogelijkheden om een klacht te behandelen. De eerste twee systemen (er zijn er in totaal vijf) zal ik toelichten.

In het eerste systeem balanceren de meridianen met dezelfde Chinese naam elkaar uit. Dit levert combinaties op van de Yang voetmeridianen met de Yang handmeridianen en van de Yin voetmeridianen met de Yin handmeridianen.

Voet Tai Yin	en	Hand Tai Yin	SP + LU
Voet Yang Ming	en	Hand Yang Ming	ST + LI
Voet Shao Yin	en	Hand Shao Yin	K + H
Voet Tai Yang	en	Hand Tai Yang	UB + SI
Voet Jue Yin	en	Hand Jue Yin	LV + P
Voet Shao Yang	en	Hand Shao Yang	GB + SJ

In het tweede systeem, dat ook gebaseerd is op de Chinese namen, worden er koppels gevormd van een Yin hand of voet en een Yang voet of handmeridiaan. De meridianen Tai Yin met Tai Yang, Shao Yin met Shao Yang en Jue Yin met Yang Ming balanceren elkaar uit.

Voet Tai Yin	en	Hand Tai Yang	SP + SI
Voet Yang Ming	en	Hand Jue Yin	ST + P
Voet Shao Yin	en	Hand Shao Yang	K + SJ
Voet Tai Yang	en	Hand Tai Yin	UB + LU
Voet Jue Yin	en	Hand Yang Ming	LV + LI
Voet Shao Yang	en	Hand Shao Yin	GB + H

Bij het eerste systeem behandel je de contralaterale meridiaan, bij het tweede systeem kun je zowel contralateraal als aan dezelfde zijde behandelen.

Na het bepalen van de meridiaan die je wilt gebruiken, kies je de punten. Dit doe je door reflexzones op het lichaam te koppelen aan meridianen. Er zijn allerlei reflexzones van het lichaam bekend waarbij het hele lichaam kan worden behandeld via een klein deel zoals de oren, voeten, handen, ogen, gezicht en tong. Bij de Balansmethode werk je meestal met grote zones. Er is zelfs de mogelijkheid om een klein deel van het lichaam te behandelen via een veel grotere

reflexzone, wat handig kan zijn voor het behandelen van klachten in een klein gebied omdat je het behandelgebied sterk vergroot.

Het concept van de extremiteiten als elkaars reflexgebied is makkelijk te begrijpen; je kunt bijvoorbeeld het been behandelen via het andere been of de armen. Als je een plaatje van een been naast een plaatje van een arm legt, heb je de reflexzones in kaart: de heup kun je behandelen via de schouder, bovenarm via bovenbeen, knie via elleboog, onderarm via onderbeen en pols via de enkel. Dit wordt "Mirror" genoemd. Omdraaien van één van de plaatjes levert nieuwe mogelijkheden op; de heup kan behandeld worden via de pols, de enkel kan behandeld worden via de schouder enz. Dit wordt "Reverse Mirror" genoemd.

Vier voorbeelden van een behandeling:

Een vrouw van 60 heeft pijn in de linkerelleboog als gevolg van overbelasting. De pijn zit in het gebied van H2 tot H3, in het gebied van SI8 en 3 cun proximaal en er is pijn in het gebied tussen deze twee meridianen in.

Ik prik zes Ahshipunten in de rechterknie in het gebied van K10 tot 3 cun distaal, en punten in het gebied van SP9 tot 3 cun proximaal. Omdat de pijn zich niet alleen in de HT en SI-meridiaan bevindt, maar ook tussen deze twee meridianen in, prik ik daarbij pijnlijke punten tussen K en SP-meridiaan ter hoogte van SP9 en K10.

Een vrouw van 54 heeft pijnklachten in de rechterknie. De pijn zit in de levermeridiaan, in het gebied van LV7 tot LV8. Ook heeft ze pijn in haar linkerelleboog in het gebied van LU5 tot 3 cun distaal.

Als behandeling kies ik de LI-meridiaan aan de rechterkant; de LI-meridiaan balanceert de LV meridiaan uit volgens het tweede systeem en de LU-meridiaan volgens het 3^e systeem (in het 3^e systeem balanceren de meridiaankoppels zoals we die kennen uit de vijf elementen elkaar uit). Nu heb ik maar één meridiaan nodig om twee klachten te behandelen. De vier Ahshipunten die geprikt zijn bevinden zich in het gebied van LI9 en LI10 tot LI11.

Een man van 43 heeft pijn diep in zijn linkerheupgewricht, hij wijst GB30 aan als de meest pijnlijke plek. Ik behandel SJ14 aan de rechterzijde, en de volgende keer prik ik SJ4 aan de rechterzijde.

Een vrouw van 49 heeft na een val last van haar rechterschouder. De pijn bevindt zich in SJ14, LI15 en in het gebied van SI12 en 2 cun lateraal. Ik behandel punten op de linkerenkel; GB40, LV4 en twee Ahshipunten in het gebied van UB63.

Bij voorkeur kies je gelijkende weefsels; pezen behandelen met pezen, spieren met spieren en botten met botten verbetert de resultaten. Als je bijvoorbeeld een tenniselleboog behandelt waarbij het probleem in de LI-meridiaan zit, is het gebied van ST35-36 heel geschikt om te prikken omdat het dezelfde weefselstructuren heeft als de elleboog: bot en pezen. Een blessure van de achillespees in de UB-meridiaan ter hoogte van UB59/60 is aan te pakken via LU9/LU8 en klachten van de kuitspier in de UB-meridiaan kun je behandelen door de LU-meridiaan te prikken in het gebied van LU5 tot LU6 of LU5 tot LU3.

Wil je andere klachten dan pijn onder handen nemen en een algemeen balansgevende behandeling toepassen, dan is het noodzakelijk om de acupunctuurpunten precies te localiseren. Bij pijnbehandeling hoeft dit niet; pijn bevindt zich ook niet altijd precies in een meridiaan en als

er Ahshipunten zijn in het gebied waar je punten prikt dan werken deze het beste. Als de pijnklachten duidelijk en snel afnemen na het zetten van de naalden, weet je dat je diagnose en behandeling goed zijn.

De naalden moeten een half uur blijven zitten, bij hevige pijn zelfs drie kwartier. De beste resultaten krijg je door vervolgbehandelingen te geven voordat de klachten terug zijn op het beginniveau. Bij behandeling van pijn komt dit meestal neer op twee sessies per week.

In zijn lessen geeft dr. Tan veel achtergrondinformatie. Je leert hoe de balans tot stand komt aan de hand van de Ba Gua en de hexagrammen zoals we die kennen uit de I Tjing (deze wordt trouwens verder niet gebruikt), anatomische locatie en de Chinese klok. Hij beperkt zich tijdens de nascholingen niet tot theorie maar past de methode ook toe; aan het eind van een lesdag besteedt hij een ongeveer uur aan het demonstreren van zijn werkwijze. Zo krijg je de kans om de directe werking ervan te zien of, als je dat wil, aan den lijve te ervaren wanneer je je aanmeldt voor een behandeling.

Begga Pistorius

www.groningenacupunctuur.nl